

下記の大会については1・2の基準を共に満たしていること

- 1 (公財)日本スケート連盟に登録していること。
- 2 出場資格基準及び出場制限を満たしていること。

出場大会	出場資格基準及び出場制限		
長根サマー	(1) 3000m・5000m 中学生以上 (2) 女子5000m,男子10000m 高校生以上 (3) 女子5000m及び男子10000mは、当該距離または女子3000m、男子5000mにおいてバッジテストB級以上のタイムを有する者のみとする。		
長根オータム	中学生以上		
みちのく	(1) 3000m・5000m・10000m 中学生以上 (2) 女子5000m及び男子10000mは、当該距離または女子3000m、男子5000mにおいてバッジテストB級以上のタイムを有する者のみとする。		
長根ファイナル	(1) 3000m・5000m・10000m 中学生以上 (2) 女子5000m及び男子10000mは、当該距離または女子3000m、男子5000mにおいてバッジテストB級以上のタイムを有する者のみとする。		
青森県選抜	(1) 青森県登録選手及び県内中学校・高校出身選手でバッジテストC級以上の(2)の者 (2) 前年度県内ランキング 500m, 1000m 30傑以内 1500m 25傑以内 3000m以上 16傑以内		
長根ウインター	中学生以上		
青森県スプリント	(1) 青森県登録選手及び県内中学校・高校出身選手 高校生以上のバッジテストC級以上 (2) (1)以外の選手 中学生以上のバッジテストC級以上		
ジュニアスプリント	青森県登録選手で中学生以下のバッジテストC級以上		
青森県選手権	(1) 青森県登録選手及び県内中学校・高校出身選手		
	対象競技会	前年度成績	当年度成績
	青森県選手権	総合・各距離8位以内	-
	青森県スプリント	総合6位以内	-
	ジュニアスプリント	各距離6位以内	-
	青森県選抜	各距離6位以内	
	青森県高校総体	各距離6位以内	
	青森県高校新人戦	各距離3位以内	
	南部地方中学	各距離3位以内	
	青森県中体連	各距離3位以内	
	青森県中学新人戦	各距離3位以内	
	東北大会	各距離3位以内	
	全日本選手権 全日本距離別選手権 全日本選抜 国際大会(日本代表) 全日本学生(インカレ) 全日本学生選手権	出場者	
	(2) (1)以外の選手 バッジテストA級以上		