

2025' 長根ウインタースピードスケート競技会

競技日程(案)

2月14日(金)

受付 13:30~16:30 YSアリーナ八戸 1階ホール  
 公式練習 14:30~16:30 ※スタートトライアルは行いません  
 ① 14:30~15:20 整氷(コースのみ)  
 ② 15:40~16:30  
 代表者会議 17:00 YSアリーナ八戸 1階多目的室

2月15日(土)

第1日目

開場 7:00

1月30日現在

種別	距離	選手数	組・カルテット数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ① バッジテストC級以下			1 x 40'00	40'00		8:00	8:40
整氷(コースのみ)				0	10'00	8:40	8:50
ウォームアップ② バッジテストB級以上			1 x 40'00	40'00		8:50	9:30
整氷(全面)				0	30'00	9:30	10:00
1 ウインター 女子	500m	17	9 p x 02'00	18'00		10:00	10:18
Change category					02'00	10:18	10:20
2 ウインター 男子	500m	32	16 p x 02'00	32'00		10:20	10:52
整氷(コース)				0	15'00	10:52	11:07
3 ウインター 男子	5000m	6	2 q x 09'00	18'00		11:07	11:25
Change category					05'00	11:25	11:30
4 ウインター 女子	1500m	17	5 q x 03'45	19'00		11:30	11:49
Change category					02'00	11:49	11:51
5 ウインター 男子	1500m	14	4 q x 03'30	14'00		11:51	12:05

2月16日(日)

第2日目

開場 7:00

1月30日現在

種別	距離	選手数	組・カルテット数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ① バッジテストC級以下			1 x 40'00	40'00		8:00	8:40
整氷(コースのみ)				0	10'00	8:40	8:50
ウォームアップ② バッジテストB級以上			1 x 40'00	40'00		8:50	9:30
整氷(全面)				0	30'00	9:30	10:00
6 ウインター 女子	1000m	21	6 q x 03'00	18'00		10:00	10:18
Change category					02'00	10:18	10:20
7 ウインター 男子	1000m	33	9 q x 02'45	25'00		10:20	10:45
整氷(コースのみ)				0	15'00	10:45	11:00
8 ウインター 女子	3000m	11	3 q x 06'30	20'00		11:00	11:20
Change category					02'00	11:20	11:22
9 ウインター 男子	3000m	13	4 q x 06'00	24'00		11:22	11:46