

YSCUP2024' 長根ファイナルスピードスケート競技会

競技日程(案)

2月22日現在

| | | | | | |
|---------|-----------|--------------|-------------|-----------------|-------------|
| 3月1日(金) | 受付 | 13:00~17:00 | | YSアリーナハル 1階ロビー | |
| | 公式練習 | ①14:30~15:00 | (小学生・シニア優先) | スタートトライアル | 14:45~15:00 |
| | | ②15:00~15:30 | (①以外) | スタートトライアル | 15:15~15:30 |
| | 整氷(コースのみ) | | | | |
| | | ③15:40~16:30 | (①以外) | スタートトライアル | 16:00~16:20 |
| | 代表者会議 | 17:00 | | YSアリーナハル 1階多目的室 | |

3月2日(土) 競技第1日目 開場 6:30~19:30

| 区分 | 距離 | 出場選手数 | 組数 x 所要時間 | 所要時間 | | 予定時刻 | |
|-------------------|----------------------------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | 競技等 | 整氷等 | 開始 | 終了 |
| Warm-up① | 500m (小学生、シニア) | | 1 x 25'00 | 25'00 | | 7:00 | 7:25 |
| ※スケート脱着はホームストレート側 | | | | | | | |
| 整氷(コースのみ) | | | | | | | |
| Warm-up② | 500m (男子B級以下、女子A級以下) | | 1 x 30'00 | 30'00 | | 7:35 | 8:05 |
| ※スケート脱着はバックストレート側 | | | | | | | |
| Warm-up③ | 500m (①②以外) | | 1 x 30'00 | 30'00 | | 8:05 | 8:35 |
| ※スケート脱着はホームストレート側 | | | | | | | |
| 整氷 | 開会宣言 | | | | 25'00 | 8:35 | 9:00 |
| 女子 | 500m | 71 | 26 p x 01'45 | 46'00 | | 9:00 | 9:46 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | | | |
| | | | 10 p x 01'30 | 15'00 | | 10:01 | 10:16 |
| Change category | | | | | | | |
| 男子 | 500m | 136 | 16 p x 01'45 | 28'00 | | 10:18 | 10:46 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | | | |
| | | | 26 p x 01'30 | 39'00 | | 11:01 | 11:40 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | | | |
| | | | 26 p x 01'30 | 39'00 | | 11:55 | 12:34 |
| Warm-up④ | 男女5000m | | 1 x 20'00 | 20'00 | | 12:34 | 12:54 |
| 整氷 | | | | | | | |
| 女子 | 5000m | 17 | 5 q x 09'00 | 45'00 | | 13:14 | 13:59 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | | | |
| 男子 | 5000m | 34 | 5 q x 08'30 | 43'00 | | 14:14 | 14:57 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | | | |
| | | | 4 q x 08'30 | 34'00 | | 15:12 | 15:46 |
| Warm-up⑤ | 男子1500m (小学生、シニア), 女子1500m | | 1 x 20'00 | 20'00 | | 15:46 | 16:06 |
| Warm-up⑥ | 男子1500m (⑤以外) | | 1 x 20'00 | 20'00 | | 16:06 | 16:26 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | | | |
| 女子 | 1500m | 38 | 10 q x 03'30 | 35'00 | | 16:41 | 17:16 |
| Change category | | | | | | | |
| 男子 | 1500m | 90 | 7 q x 03'15 | 23'00 | | 17:18 | 17:41 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | | | |
| 男子 | | | 16 q x 03'15 | 52'00 | | 17:56 | 18:48 |

3月3日(日)

第2日目

開場 6:30~18:30

| 区分 | 距離 | 出場選手数 | 組数 x 所要時間 | 所要時間 | | 予定時刻 | |
|---|--------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | 競技等 | 整氷等 | 開始 | 終了 |
| Warm-up① 1000m 小学生以下とシニア ※スケート脱着はホームストレート側 | | | 1 x 25'00 | 25'00 | | 7:00 | 7:25 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | 10'00 | 7:25 | 7:35 |
| Warm-up② 1000m 男子B級以下、女子A級以下 ※スケート脱着はバックストレート側 | | | 1 x 30'00 | 30'00 | | 7:35 | 8:05 |
| Warm-up③ 1000m ①②以外 ※スケート脱着はホームストレート側 | | | 1 x 30'00 | 30'00 | | 8:05 | 8:35 |
| 整氷 | | | | | 25'00 | 8:35 | 9:00 |
| 女子 | 1000m | 82 | 17 q x 03'00 | 51'00 | | 9:00 | 9:51 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | 15'00 | 9:51 | 10:06 |
| | | | 4 q x 03'00 | 12'00 | | 10:06 | 10:18 |
| Change category | | | | | 02'00 | 10:18 | 10:20 |
| 男子 | 1000m | 149 | 13 q x 03'00 | 39'00 | | 10:20 | 10:59 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | 15'00 | 10:59 | 11:14 |
| | | | 17 q x 02'45 | 47'00 | | 11:14 | 12:01 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | 15'00 | 12:01 | 12:16 |
| | | | 8 q x 02'45 | 22'00 | | 12:16 | 12:38 |
| Warm-up④ 男子10000m | | | 1 x 20'00 | 20'00 | | 12:38 | 12:58 |
| Warm-up⑤ 男女3000m | | | 1 x 20'00 | 20'00 | | 12:58 | 13:18 |
| 整氷 | | | | | 20'00 | 13:18 | 13:38 |
| 男子 | 10000m | 22 | 3 q x 16'00 | 48'00 | | 13:38 | 14:26 |
| 整氷(コースのみ) | | | | 0 | 15'00 | 14:26 | 14:41 |
| | | | 3 q x 16'00 | 48'00 | | 14:41 | 15:29 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | 15'00 | 15:29 | 15:44 |
| 女子 | 3000m | 34 | 9 q x 06'30 | 59'00 | | 15:44 | 16:43 |
| 整氷(コースのみ) | | | | | 15'00 | 16:43 | 16:58 |
| 男子 | 3000m | 24 | 6 q x 06'15 | 38'00 | | 16:58 | 17:36 |
| JSF強化部主催 「スピードスケート強化選手交流会」 | | | | | | | |