

2023' 長根サマースピードスケート競技会 競技日程 (案)

2023/8/19 現在

8月25日 (金)	受付	13:30~16:50	YSアリーナ八戸 1階ラウンジ
	公式練習	14:30~16:30	
	①	14:30~15:20	スタートトライアル (14:50~15:10)
		整氷 (コースのみ)	
	②	15:40~16:30	スタートトライアル (16:00~16:20)
	代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

8月26日 (土) 競技第1日目 開場 7:00~18:00

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up			1 x 60'00	60'00		8:00	9:00
整氷	開会宣言			0	30'00	9:00	9:30
女子	500m	42	21 p x 02'00	42'00		9:30	10:12
整氷 (コースのみ)				0	15'00	10:12	10:27
男子	500m	69	23 p x 01'45	40'00		10:27	11:07
整氷 (コースのみ)				0	15'00	11:07	11:22
			12 p x 01'45	21'00		11:22	11:43
Warm-up 男女1500m、女子5000m、男子10000m			1 x 30'00	30'00		11:43	12:13
整氷				0	20'00	12:13	12:33
女子	1500m	50	11 q x 03'45	41'00		12:33	13:14
整氷 (コースのみ)				0	15'00	13:14	13:29
			2 q x 03'45	08'00		13:29	13:37
Change system				0	02'00	13:37	13:39
男子	1500m	79	9 q x 03'30	32'00		13:39	14:11
整氷 (コースのみ)				0	15'00	14:11	14:26
			12 q x 03'30	42'00		14:26	15:08
整氷				0	20'00	15:08	15:28
女子	5000m	4	1 q x 09'30	10'00		15:28	15:38
Change system				0	02'00	15:38	15:40
男子	10000m	12	2 q x 16'00	32'00		15:40	16:12
整氷 (コースのみ)				0	15'00	16:12	16:27
			1 q x 16'00	16'00		16:27	16:43

8月27日 (日) 第2日目 開場 7:00~18:00

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up			1 x 60'00	60'00		8:00	9:00
整氷				0	30'00	9:00	9:30
女子	1000m	55	14 q x 03'00	42'00		9:30	10:12
整氷 (コースのみ)				0	15'00	10:12	10:27
男子	1000m	93	14 q x 02'45	39'00		10:27	11:06
整氷 (コースのみ)				0	15'00	11:06	11:21
			10 q x 02'45	28'00		11:21	11:49
Warm-up 3000m、男子5000m			1 x 20'00	20'00		11:49	12:09
整氷				0	20'00	12:09	12:29
女子	3000m	33	6 q x 06'30	39'00		12:29	13:08
整氷 (コースのみ)				0	15'00	13:08	13:23
			3 q x 06'30	20'00		13:23	13:43
Warm-up 男子3000m、5000m			1 x 20'00	20'00		13:43	14:03
整氷				0	20'00	14:03	14:23
男子	3000m	19	5 q x 06'00	30'00		14:23	14:53
Change system				0	02'00	14:53	14:55
	5000m	33	2 q x 09'00	18'00		14:55	15:13
整氷 (コースのみ)				0	15'00	15:13	15:28
男子			4 q x 09'00	36'00		15:28	16:04
整氷 (コースのみ)				0	15'00	16:04	16:19
			3 q x 09'00	27'00		16:19	16:46