

2023' みちのくスピードスケート競技会 競技日程 (案)

2023年9月12日 現在

9月22日 (金)	受付	13:30~16:50	YSアリーナ八戸 1階ラウンジ
	公式練習	14:30~16:30	
	①	14:30~15:20	スタートトライアル (14:50~15:10)
		整氷 (コースのみ)	
	②	15:40~16:30	スタートトライアル (16:00~16:20)
	代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

9月23日 (土) 競技第1日目 開場 7:00~16:00

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技	整氷等	開始	終了
Warm-up ①小学生、シニア、C級以下のみ			1 x 30'00	30'00		7:30	8:00
整氷 (コースのみ)				0	15'00	8:00	8:15
Warm-up ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:15	9:00
整氷	開会宣言			0	30'00	9:00	9:30
女子	500m	31	16 p x 02'00	32'00		9:30	10:02
Change system					02'00	10:02	10:04
男子	500m	49	3 p x 01'45	05'00		10:04	10:09
整氷 (コースのみ)				0	15'00	10:09	10:24
			22 p x 01'45	39'00		10:24	11:03
整氷 (コースのみ)				0	15'00	11:03	11:18
女子	1500m	33	9 q x 03'45	34'00		11:18	11:52
Warm-up 男1500m、男女5000m			1 x 40'00			11:52	12:32
整氷				0	20'00	12:32	12:52
男子	1500m	37	10 q x 03'30	35'00		12:52	13:27
整氷 (コースのみ)				0	15'00	13:27	13:42
女子	5000m	5	2 q x 09'30	19'00		13:42	14:01
Change system					02'00	14:01	14:03
男子	5000m	19	2 q x 09'00	18'00		14:03	14:21
整氷 (コースのみ)				0	15'00	14:21	14:36
			3 q x 09'00	27'00		14:36	15:03

9月24日 (日) 第2日目 開場 7:00~16:00

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技	整氷等	開始	終了
Warm-up ①小学生、シニア、C級以下のみ			1 x 30'00	30'00		7:30	8:00
整氷				0	15'00	8:00	8:15
Warm-up ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:15	9:00
整氷				0	30'00	9:00	9:30
女子	1000m	37	10 q x 03'00	30'00		9:30	10:00
Change system					02'00	10:00	10:02
男子	1000m	63	3 q x 02'45	08'00		10:02	10:10
整氷 (コースのみ)				0	15'00	10:10	10:25
			13 q x 02'45	36'00		10:25	11:01
Warm-up 男子10000m、男女3000m			1 x 40'00			11:01	11:41
整氷				0	20'00	11:41	12:01
男子	10000m	12	3 q x 16'30	50'00		12:01	12:51
整氷 (コースのみ)				0	15'00	12:51	13:06
女子	3000m	23	6 q x 06'30	39'00		13:06	13:45
整氷 (コースのみ)				0	15'00	13:45	14:00
男子	3000m	16	4 q x 06'00	24'00		14:00	14:24