

下記の大会については1・2の基準を満たしていること

- 1 (公財)日本スケート連盟に登録していること。
- 2 出場資格基準及び出場制限を満たしていること。

出場大会	出場資格基準及び出場制限		
長根サマー	(1) 3000m・5000m	中学生以上	
	(2) 女子5000m,男子10000m	高校生以上	
みちのく	(1) 3000m・5000m・10000m	中学生以上	
	(2) 女子5000m及び男子10000mは、当該距離または女子3000m、男子5000mにおいてバッジテストB級以上のタイムを有する者のみとする。		
長根オータム	中学生以上		
青森県選抜	(1) バッジテストC級以上で(2)の者		
	(2) 前年度県内ランキング		
	500m, 1000m	30傑以内	
	1500m	25傑以内	
	3000m以上	16傑以内	
長根ウインター	中学生以上		
青森県スプリント ジュニアスプリント	バッジテストC級以上		
青森県選手権	対象大会	前年度成績	当年度成績
	青森県選手権	総合・各距離8位以内	-
	青森県スプリント	総合6位以内	-
	ジュニアスプリント	各距離6位以内	-
	青森県選抜	各距離6位以内	
	青森県高校総体	各距離6位以内	
	青森県高校新人戦	各距離3位以内	
	南部地方中学	各距離3位以内	
	青森県中体連	各距離3位以内	
	青森県中学新人戦	各距離3位以内	
	東北大会	各距離3位以内	
	全日本選手権 全日本距離別選手権 全日本選抜 国際大会(日本代表) 全日本学生(インカレ) 学生選手権	出場者	
	長根ファイナル	(1) 3000m・5000m・10000m	中学生以上
	(2) 女子5000m及び男子10000mは、当該距離または女子3000m、男子5000mにおいてバッジテストB級以上のタイムを有する者のみとする。		