

2023' 長根オータムスピードスケート競技会  
第57回青森県選抜スピードスケート競技会

兼 第78回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会スピード競技青森県第一次選考会  
令和5年度南部地方中学校スケート大会 兼 第47回八戸市中学校スピードスケート大会  
兼 第78回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会スピード競技青森県第一次選考会

競技日程(案)

10月27日(金)	受付	13:30~16:30	YSアリーナ八戸 1階ホール
	公式練習	14:30~16:30	
	①	14:30~15:20	スタートトライアル(14:50~15:10)
			整氷(コースのみ)
	②	15:40~16:30	スタートトライアル(16:00~16:20)
	代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

10月28日(土)		第1日目		開場 7:00		10月17日 現在	
種別	距離	選手数	組・カルテット数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ① 中学生以下、シニア、バジジテストC級以下			1 x 30'00	30'00		7:30	8:00
整氷(コース)				0	15'00	8:00	8:15
ウォームアップ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:15	9:00
整氷(全面)				0	30'00	9:00	9:30
1 南部地方中学校 女子	500m	4	2 p x 02'00	04'00		9:30	9:34
Change system				0	01'00	9:34	9:35
2 南部地方中学校 男子	500m	8	4 p x 02'00	08'00		9:35	9:43
Change system				0	02'00	9:43	9:45
3 オータム 女子	500m	24	12 p x 02'00	24'00		9:45	10:09
整氷(コース)				0	15'00	10:09	10:24
4 オータム 男子	500m	46	23 p x 02'00	46'00		10:24	11:10
整氷(コース)				0	15'00	11:10	11:25
5 南部地方中学校 男子	5000m	4	1 q x 09'00	09'00		11:25	11:34
Change system				0	02'00	11:34	11:36
6 オータム 男子	5000m	19	5 q x 09'00	45'00		11:36	12:21
ウォームアップ 1500m出場者			1 x 30'00	30'00		12:21	12:51
整氷(全面)				0	20'00	12:51	13:11
7 南部地方中学校 女子	1500m	8	2 q x 03'45	08'00		13:11	13:19
Change system				0	01'00	13:19	13:20
8 南部地方中学校 男子	1500m	6	2 q x 03'30	07'00		13:20	13:27
Change system				0	02'00	13:27	13:29
9 オータム 女子	1500m	22	6 q x 03'45	23'00		13:29	13:52
Change system				0	01'00	13:52	13:53
10 オータム 男子	1500m	33+2	9 q x 03'30	32'00		13:53	14:25

10月29日(日)		第2日目		開場 7:00		10月17日 現在	
種別	距離	選手数	組・カルテット数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ① 中学生以下、シニア、バジジテストC級以下			1 x 30'00	30'00		7:30	8:00
整氷(コース)				0	15'00	8:00	8:15
ウォームアップ② ①以外			1 x 45'00	45'00		8:15	9:00
整氷(全面)				0	30'00	9:00	9:30
11 南部地方中学校 女子	1000m	8	2 q x 03'00	06'00		9:30	9:36
Change system				0	01'00	9:36	9:37
12 南部地方中学校 男子	1000m	11	3 q x 02'45	08'00		9:37	9:45
Change system				0	02'00	9:45	9:47
13 オータム 女子	1000m	30	8 q x 03'00	24'00		9:47	10:11
整氷(コース)				0	15'00	10:11	10:26
14 オータム 男子	1000m	60+1	16 q x 02'45	44'00		10:26	11:10
ウォームアップ 3000m出場者			1 x 30'00	30'00		11:10	11:40
整氷(全面)				0	20'00	11:40	12:00
15 南部地方中学校 女子	3000m	3	1 q x 06'30	07'00		12:00	12:07
Change system				0	01'00	12:07	12:08
16 南部地方中学校 男子	3000m	5	2 q x 06'00	12'00		12:08	12:20
Change system				0	02'00	12:20	12:22
17 オータム 女子	3000m	16	4 q x 06'30	26'00		12:22	12:48
Change system				0	01'00	12:48	12:49
18 オータム 男子	3000m	18+1	5 q x 06'00	30'00		12:49	13:19