

2023' 長根ウインタースピードスケート競技会

競技日程(案)

2月10日(金)

受付 13:30~16:30 YSアリーナ八戸 1階ホール
 公式練習 14:30~16:30
 ① 14:30~15:20 スタートトライアル(14:50~15:10)
 整氷(コースのみ)
 ② 15:40~16:30 スタートトライアル(16:00~16:20)
 代表者会議 17:00 YSアリーナ八戸 1階多目的室

2月11日(土)

第1日目

開場 7:30

2月8日変更

種別	距離	選手数	組・カルテット数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ			1 x 60'00	60'00		8:30	9:30
整氷(全面)				0	30'00	9:30	10:00
1 ウインター 女子	500m	7	4 p x 02'00	08'00		10:00	10:08
Change system					02'00	10:08	10:10
2 ウインター 男子	500m	16	8 p x 02'00	16'00		10:10	10:26
Change system					10'00	10:26	10:36
3 ウインター 男子	5000m	8	2 q x 09'00	18'00		10:36	10:54
整氷(コース)				0	15'00	10:54	11:09
4 ウインター 女子	1500m	11	3 q x 03'45	11'00		11:09	11:20
Change system					02'00	11:20	11:22
5 ウインター 男子	1500m	8	2 q x 03'30	07'00		11:22	11:29

2月12日(日)

第2日目

開場 7:30

2月8日変更

種別	距離	選手数	組・カルテット数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷	開始	終了
ウォームアップ			1 x 60'00	60'00		8:30	9:30
整氷(全面)				0	30'00	9:30	10:00
6 ウインター 女子	1000m	10	3 q x 03'00	09'00		10:00	10:09
Change system					02'00	10:09	10:11
7 ウインター 男子	1000m	17	5 q x 02'45	14'00		10:11	10:25
Change system					10'00	10:25	10:35
8 ウインター 女子	3000m	6	2 q x 06'30	13'00		10:35	10:48
Change system					02'00	10:48	10:50
9 ウインター 男子	3000m	8	2 q x 06'00	12'00		10:50	11:02