

YSCUP2023' 長根ファイナルスピードスケート競技会

競技日程(案)

2月19日現在

3月3日(金)	受付	13:00~17:00	YSアリーナ八戸 1階ロビー
	公式練習	①14:00~14:50	
		整氷(コースのみ)	
		②15:00~15:50	
		整氷(コースのみ)	
		③16:00~16:50	
	代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

3月4日(土) 競技第1日目 開場 6:30~18:30

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻			
				競技等	整氷等	開始	終了		
Warm-up① 男子B級以下、女子A級以下 ※スケート脱着はホームストレート側				1	x 30'00	30'00		7:30	8:00
Warm-up② ①以外 ※スケート脱着はバックストレート側				1	x 30'00	30'00		8:00	8:30
整氷	開会宣言			0	30'00			8:30	9:00
女子	500m	70	30 p x 01'45	53'00				9:00	9:53
整氷(コースのみ)				0	15'00			9:53	10:08
			5 p x 01'30	08'00				10:08	10:16
Change system				0	02'00			10:16	10:18
男子	500m	110	25 p x 01'45	44'00				10:18	11:02
整氷(コースのみ)				0	15'00			11:02	11:17
			30 p x 01'30	45'00				11:17	12:02
Warm-up 男女5000m、男女1500m				1	x 60'00	60'00		12:02	13:02
整氷				0	20'00			13:02	13:22
女子	5000m	7	2 q x 09'00	18'00				13:22	13:40
Change system				0	02'00			13:40	13:42
男子	5000m	33	4 q x 08'30	34'00				13:42	14:16
整氷(コースのみ)				0	15'00			14:16	14:31
			5 q x 08'30	43'00				14:31	15:14
整氷(コースのみ)				0	15'00			15:14	15:29
女子	1500m	51	13 q x 03'30	46'00				15:29	16:15
整氷(コースのみ)				0	15'00			16:15	16:30
男子	1500m	67	17 q x 03'15	55'00				16:30	17:25

3月5日(日) 第2日目 開場 6:30~17:30

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻			
				競技等	整氷等	開始	終了		
Warm-up① 男子B級以下 女子A級以下 ※スケート脱着はホームストレート側				1	x 30'00	30'00		7:30	8:00
Warm-up② ①以外 ※スケート脱着はバックストレート側				1	x 30'00	30'00		8:00	8:30
整氷				0	30'00			8:30	9:00
女子	1000m	94	19 q x 03'00	57'00				9:00	9:57
整氷(コースのみ)				0	15'00			9:57	10:12
			5 q x 03'00	15'00				10:12	10:27
Change system				0	02'00			10:27	10:29
男子	1000m	128	14 q x 02'45	39'00				10:29	11:08
整氷(コースのみ)				0	15'00			11:08	11:23
			18 q x 02'45	50'00				11:23	12:13
Warm-up 男子10000m、男女3000m				1	x 40'00	40'00		12:13	12:53
整氷				0	20'00			12:53	13:13
男子	10000m	14	4 q x 16'00	64'00				13:13	14:17
整氷(コースのみ)				0	15'00			14:17	14:32
女子	3000m	22	6 q x 06'30	39'00				14:32	15:11
整氷(コースのみ)				0	15'00			15:11	15:26
男子	3000m	26	7 q x 06'15	44'00				15:26	16:10