

2022' 長根サマースピードスケート競技会 競技日程 (案)

2022/8/7

8月19日 (金)	受付	13:30~16:30	YSアリーナ八戸 1階ロビー
	公式練習	14:30~16:30	
		① 14:30~15:20	スタートトライアル (14:50~15:10)
		整氷 (コースのみ)	
		② 15:40~16:30	スタートトライアル (16:00~16:20)
		(①以外の選手)	
	代表者会議	17:00	YSアリーナ八戸 1階多目的室

8月20日 (土) 競技第1日目 開場 7:00~18:00

区分	距離	出場選手数	組数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up			1 x 60'00	60'00		8:00	9:00
整氷	開会宣言			0	30'00	9:00	9:30
女子	500m	55	28 p x 02'00	56'00		9:30	10:26
Change system				0	02'00	10:26	10:28
男子	500m	75	5 p x 01'45	09'00		10:28	10:37
整氷 (コースのみ)				0	15'00	10:37	10:52
			33 p x 01'45	58'00		10:52	11:50
整氷 (コースのみ)				0	20'00	11:50	12:10
女子	1500m	47	12 q x 03'45	45'00		12:10	12:55
Warm-up 男子1500m、女子5000m、男子10000m			1 x 30'00	30'00		12:55	13:25
整氷				0	20'00	13:25	13:45
男子	1500m	74	15 q x 03'30	53'00		13:45	14:38
整氷 (コースのみ)				0	15'00	14:38	14:53
			4 q x 03'30	14'00		14:53	15:07
Change system				0	10'00	15:07	15:17
女子	5000m	11	3 q x 09'30	29'00		15:17	15:46
整氷 (コースのみ)				0	15'00	15:46	16:01
男子	10000m	16	4 q x 15'30	62'00		16:01	17:03

8月21日(日)

第2日目

開場 7:00~17:00

区分	距離	出場選手数	組数 × 所要時間	所要時間		予定時刻	
				競技等	整氷等	開始	終了
Warm-up			1 x 60'00	60'00		8:00	9:00
整氷				0	30'00	9:00	9:30
女子	1000m	71	18 q x 03'00	54'00		9:30	10:24
整氷(コースのみ)				0	15'00	10:24	10:39
男子	1000m	80	20 q x 02'45	55'00		10:39	11:34
Warm-up 3000m、男子5000m			1 x 30'00	30'00		11:34	12:04
整氷				0	20'00	12:04	12:24
女子	3000m	37	10 q x 06'00	60'00		12:24	13:24
整氷(コースのみ)				0	15'00	13:24	13:39
男子	3000m	15	4 q x 06'00	24'00		13:39	14:03
<i>Change system</i>				0	02'00	14:03	14:05
男子	5000m	34	3 q x 09'00	27'00		14:05	14:32
整氷(コースのみ)				0	15'00	14:32	14:47
			6 q x 09'00	54'00		14:47	15:41