

# 2022' みちのくスピードスケート競技会 競 技 日 程 (案)

9月22日 現在

|           |   |  |                                    |
|-----------|---|--|------------------------------------|
| 9月30日 (金) | <b>競技者開放 (有料)</b><br>中学生以上 09:00~09:50<br>整氷 (コースのみ)<br>中学生以上 10:00~10:50<br>整氷 (コースのみ) | <b>受付</b> 13:30~16:30 YSアリーナ八戸 1階ロビー<br><b>公式練習</b> 14:30~15:25<br>整氷 (コースのみ)<br>15:35~16:30 スタートトライアル (15:55~16:15) | <b>代表者会議</b> 17:00 YSアリーナ八戸 1階多目的室 |
|-----------|---|--|------------------------------------|

10月1日 (土) 競技第1日目 開場 7:00~16:00

| 区 分                     | 距 離   | 出場選手数 | 組数 x 所要時間    | 所要時間  |       | 予定時刻  |       |
|-------------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|
|                         |       |       |              | 競技等   | 整氷等   | 開始    | 終了    |
| 公式練習                    |       |       | 1 x 60'00    | 60'00 |       | 8:00  | 9:00  |
| 整 氷                     | 開会宣言  |       |              | 0     | 30'00 | 9:00  | 9:30  |
| 女 子                     | 500m  | 44    | 22 p x 02'00 | 44'00 |       | 9:30  | 10:14 |
| 整 氷 (コースのみ)             |       |       |              | 0     | 15'00 | 10:14 | 10:29 |
| 男 子                     | 500m  | 57    | 29 p x 01'45 | 51'00 |       | 10:29 | 11:20 |
| 整 氷 (コースのみ)             |       |       |              | 0     | 15'00 | 11:20 | 11:35 |
| 女 子                     | 5000m | 7     | 2 q x 09'30  | 19'00 |       | 11:35 | 11:54 |
| Change system           |       |       |              |       | 02'00 | 11:54 | 11:56 |
| 男 子                     | 5000m | 22    | 3 q x 09'00  | 27'00 |       | 11:56 | 12:23 |
| 整 氷 (コースのみ)             |       |       |              | 0     | 15'00 | 12:23 | 12:38 |
| 男 子                     |       |       | 3 q x 09'00  | 27'00 |       | 12:38 | 13:05 |
| Warm-up 女子1500m、男子1500m |       |       |              |       | 30'00 | 13:10 | 13:40 |
| 整 氷                     |       |       |              | 0     | 20'00 | 13:40 | 14:00 |
| 女 子                     | 1500m | 30    | 8 q x 03'45  | 30'00 |       | 14:00 | 14:30 |
| Change system           |       |       |              |       | 02'00 | 14:30 | 14:32 |
| 男 子                     | 1500m | 45    | 4 q x 03'30  | 14'00 |       | 14:32 | 14:46 |
| 整 氷 (コースのみ)             |       |       |              | 0     | 15'00 | 14:46 | 15:01 |
|                         |       |       | 8 q x 03'30  | 28'00 |       | 15:01 | 15:29 |

10月2日 (日) 競技第2日目 開場 7:00~15:30

| 区 分                     | 距 離    | 出場選手数 | 組数 x 所要時間    | 所要時間  |       | 予定時刻  |       |
|-------------------------|--------|-------|--------------|-------|-------|-------|-------|
|                         |        |       |              | 競技等   | 整氷等   | 開始    | 終了    |
| 公式練習                    |        |       | 1 x 60'00    | 60'00 |       | 8:00  | 9:00  |
| 整 氷                     |        |       |              | 0     | 30'00 | 9:00  | 9:30  |
| 女 子                     | 1000m  | 54    | 14 q x 03'00 | 42'00 |       | 9:30  | 10:12 |
| 整 氷 (コースのみ)             |        |       |              | 0     | 15'00 | 10:12 | 10:27 |
| 男 子                     | 1000m  | 73    | 19 q x 02'45 | 52'00 |       | 10:27 | 11:19 |
| 整 氷 (コースのみ)             |        |       |              | 0     | 15'00 | 11:19 | 11:34 |
| 男 子                     | 10000m | 11    | 3 q x 16'00  | 48'00 |       | 11:34 | 12:22 |
| Warm-up 女子3000m、男子3000m |        |       |              |       | 30'00 | 12:27 | 12:57 |
| 整 氷                     |        |       |              | 0     | 20'00 | 12:57 | 13:17 |
| 女 子                     | 3000m  | 25    | 7 q x 06'15  | 44'00 |       | 13:17 | 14:01 |
| 整 氷 (コースのみ)             |        |       |              | 0     | 15'00 | 14:01 | 14:16 |
| 男 子                     | 3000m  | 17    | 5 q x 06'00  | 30'00 |       | 14:16 | 14:46 |