2022’長根オータムスピードスケート競技会

第56回青森県選抜スピードスケート競技会

兼　特別国民体育大会冬季大会スピードスケート競技会青森県選考会

南部地方中学校スピードスケート競技会

競　技　日　程（案）

10月28日（金）

受 付　13:30～16:30　ＹＳアリーナ八戸　1階ホール

公式練習　14:30～16:30

① 14:30～15:20　スタートトライアル（14:50～15:10）

整氷（コースのみ）

② 15:40～16:30　スタートトライアル（16:00～16:20）

代表者会議　17:00　ＹＳアリーナ八戸　1階多目的室

10月29日（土）　**第1日目**　開場　7:00　１０月１４日現在

	種　別	距離	選手数	組・カルテット数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
					競技等	整氷	開始	終了
	ウォームアップ			1　x 60’00	60’00		8:00	9:00
	整　氷（全面）				0	30’00	9:00	9:30
1	中学校　女子	500m	4	2 p　x 02’00	04’00		9:30	9:34
	Change system					02’00	9:34	9:36
2	中学校　男子	500m	7	4 p　x 02’00	08’00		9:36	9:44
	Change system					05’00	9:44	9:49
3	オータム　女子	500m	21	11 p　x 02’00	22’00		9:49	10:11
	Change system					02’00	10:11	10:13
4	オータム　男子	500m	25	13 p　x 02’00	26’00		10:13	10:39
	整　氷（コース）				0	15’00	10:39	10:54
5	中学校　男子	5000m	2	1 q　x 09’00	09’00		10:54	11:03
	Change system					05’00	11:03	11:08
6	オータム　男子	5000m	14	4 q　x 09’00	36’00		11:08	11:44
	整　氷（全面）				0	20’00	11:44	12:04
7	中学校　女子	1500m	6	2 q　x 03’45	08’00		12:04	12:12
	Change system					02’00	12:12	12:14
8	中学校　男子	1500m	3	1 q　x 03’30	04’00		12:14	12:18
	Change system					05’00	12:18	12:23
9	オータム　女子	1500m	20	5 q　x 03’45	19’00		12:23	12:42
	Change system					02’00	12:42	12:44
10	オータム　男子	1500m	20	5 q　x 03’30	18’00		12:44	13:02

10月30日（日）　**第2日目**　開場　7:00　１０月１４日現在

	種　別	距離	選手数	組・カルテット数 x 所要時間	所要時間		予定時刻	
					競技等	整氷	開始	終了
	ウォームアップ			1　x 60’00	60’00		8:00	9:00
	整　氷（全面）				0	30’00	9:00	9:30
11	中学校　女子	1000m	6	2 q　x 03’00	06’00		9:30	9:36
	Change system					02’00	9:36	9:38
12	中学校　男子	1000m	9	3 q　x 02’45	08’00		9:38	9:46
	Change system					05’00	9:46	9:51
13	オータム　女子	1000m	22	6 q　x 03’00	18’00		9:51	10:09
	Change system					02’00	10:09	10:11
14	オータム　男子	1000m	37	10 q　x 02’45	28’00		10:11	10:39
	整　氷（全面）				0	20’00	10:39	10:59
15	中学校　女子	3000m	4	1 q　x 06’30	07’00		10:59	11:06
	Change system					02’00	11:06	11:08
16	中学校　男子	3000m	3	1 q　x 06’00	06’00		11:08	11:14
	Change system					05’00	11:14	11:19
17	オータム　女子	3000m	12	3 q　x 06’30	20’00		11:19	11:39
	Change system					02’00	11:39	11:41
18	オータム　男子	3000m	12	3 q　x 06’00	18’00		11:41	11:59