

月	日	曜日	競技会等	公式練習	代表者会議	競技役員集合	競技開始	競技終了予定	開会式	閉会式	申込締切	更衣室	
												施設借り上げ時間	
8	20	金	長根サマー	14:30 ~ 16:30	17:00 多目的室						8月4日	すべての小会議室、大会議室	
	21	土		7:30 ~ 8:30		8:00 多目的室	9:00	14:30	なし		(WEB)	トレーニング室、NTC室	
	22	日		7:30 ~ 8:30		8:20 多目的室	9:00	14:30		なし			8/20 12:30~17:30 全館 17:30~19:30 多目的室 8/21-22 6:30~15:30 全館
9	26	日	バッジテスト①	8:20 ~ 8:40		8:20 JLC ユーガ室	9:00	11:00	なし	なし	9月19日	7:30~11:30 全館 ※公式練習前の整水は行わない	
10	24	日	バッジテスト②	10:20 ~ 10:40		10:30 JLC ユーガ室	11:00	13:00	なし	なし	10月17日	9:30~13:30 全館	
10	29	金	長根オータム (県選抜)	14:30 ~ 16:30	17:00 多目的室						10月13日	すべての小会議室、 大会議室	
	30	土		7:30 ~ 8:30		8:00 多目的室	9:00	14:30	なし		(WEB)	大会議室	
	31	日		南部地方中学校	7:30 ~ 8:30		8:20 多目的室	9:00	14:30		なし		10/29 12:30~17:30 全館 17:30~19:30 多目的室 10/30-31 6:30~15:30 全館
11	21	日	バッジテスト③	8:20 ~ 8:40		8:20 JLC ユーガ室	9:00	11:00	なし	なし	11月14日	7:30~11:30 全館 ※公式練習前の整水は行わない	
11	27	土	高校総体 県中学校	7:45 ~ 8:30	中 8:00 高 8:30 多目的室	8:00 中会議室 1	9:00	12:00	中	高		すべての小会議室、 大会議室	
	28	日		7:45 ~ 8:30		8:20 中会議室 1	9:00	12:00		中	高		11/27-28 6:30~12:30 全館
12	5	日	100M記録会	8:30 ~ 8:45		8:20 JLC ユーガ室	9:00	9:40	8:00 多目的室	9:50頃 多目的室	11月23日	※スポーツ振興課で借り上げ	
12	12	日	バッジテスト④	8:20 ~ 8:40		8:20 JLC ユーガ室	9:00	11:00	なし	なし	12月5日	7:30~11:30 全館 ※公式練習前の整水は行わない	
12	18	土	県スポ少	8:30 ~ 9:00	8:00 多目的室	8:50 中会議室 1	9:30	11:30	なし	なし	12月2日	大会議室、選手ラウンジ 小会議室9・10 7:00~12:00 全館	
12	24	金	みちのく	14:30 ~ 16:30	17:00 多目的室						12月8日	すべての小会議室、大会議室	
	25	土		7:30 ~ 8:30		8:00 多目的室	9:00	14:30	なし		(WEB)	トレーニング室、NTC室	
	26	日		7:30 ~ 8:30		8:20 多目的室	9:00	14:30		なし			12/24 12:30~17:30 全館 17:30~19:30 多目的室 12/25-26 6:30~15:30 全館
1	9	日	県選手権 県スプリント	7:30 ~ 8:30	8:40 多目的室	8:00 中会議室 1	9:00	11:30	なし		12月22日	すべての小会議室、 大会議室	
	10	月		八戸城北LC杯 Jr スプリント	7:30 ~ 8:30		8:20 中会議室 1	9:00	11:30		なし		1/9-10 6:30~12:30 全館
1	17 5 21	月 金	インターハイ										
1	23	日	バッジテスト⑤	8:20 ~ 8:40		8:20 JLC ユーガ室	9:00	11:00	なし	なし	1月16日	7:30~11:30 全館 ※公式練習前の整水は行わない	
1	29	土	ABA・三八五交通杯	8:30 ~ 9:00	8:00 多目的室	8:30 中会議室 1	9:30	11:30	なし		1月13日	大会議室、選手ラウンジ 小会議室9・10	
	30	日		ゴールドスプリント	8:30 ~ 9:00		8:50 中会議室 1	9:30	11:30		なし		1/29-30 7:00~12:00 全館
2	4	金	長根ウインター 中学校新人戦	14:30 ~ 16:30	17:00 多目的室						1月19日	すべての小会議室、 大会議室	
	5	土		7:30 ~ 8:30		8:00 中会議室 1	9:00	12:00	なし		(WEB)	大会議室	
	6	日		7:30 ~ 8:30		8:20 中会議室 1	9:00	12:00		なし			2/4 12:30~17:30 全館 17:30~19:30 多目的室 2/5-6 6:30~12:30 全館
2	5	土	三八城LC杯 長根小学生交歓会	14:30 ~ 15:00	13:30 中会議室 1	15:00 中会議室 1	15:30	17:30	14:00 2F 柳江	18:00 多目的室	1月17日	大会議室、選手ラウンジ 12:30~17:30 全館 17:30~19:30 多目的室	
2	12	日	三浦杯	8:30 ~ 9:00	8:00 多目的室	8:30 中会議室 1	9:30	11:30				大会議室、選手ラウンジ 7:00~12:00 全館	
2	23	水	デーリー東北新聞社杯 県小学生大会	8:30 ~ 9:00	8:00 多目的室	8:30 中会議室 1	9:30	11:30	なし	なし	2月4日	大会議室、選手ラウンジ、 小会議室9・10 7:00~12:00 全館	
2	25	金	全日本選手権 (AR)								2月9日	すべての小会議室、大会議室	
	26	土									(WEB)	トレーニング室、NTC室	
	27	日										未定	
3	4	金	長根ファイナル	14:30 ~ 16:30	17:00 多目的室						2月16日	すべての小会議室、大会議室	
	5	土		7:30 ~ 8:30		8:00 多目的室	9:00	15:00	なし		(WEB)	トレーニング室、NTC室	
	6	日		7:30 ~ 8:30		8:20 多目的室	9:00	15:00		なし			3/4 12:30~17:30 全館 17:30~19:30 多目的室 3/5-6 6:30~15:30 全館
3	13	日	市総合									大会議室、選手ラウンジ	