

月	日	曜日	競技会等	公式練習	代表者 会議	競技役員 集 合	競技開始	競技 終了予定	開会式	閉会式	控室等
8	21	金	長根サマー		17:00 大会議室						すべての小会議室、
	22	土		7:30 ~ 8:45	なし	8:35 中会議室	9:15	15:00	なし		大会議室、選手ラウンジ
	23	日		7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	15:00		なし	6:30~15:30
10	25	日	バッジテスト①	8:25 ~ 8:45		8:30 JTB ユニタ室	9:05	11:00	なし	なし	なし
10	30	金	長根オータム (県選抜)		17:00 大会議室						すべての小会議室、
	31	土		7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	15:00	なし		大会議室、選手ラウンジ
11	1	日	南部地方中学校	7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	15:00		なし	6:30~15:30
11	23	月	バッジテスト②	8:25 ~ 8:45		8:30 JTB ユニタ室	9:05	11:00	なし	なし	なし
11	28	土	高校総体	9:00 ~ 9:30	中 8:00 高 8:30 中会議室	9:20 中会議室	10:00	13:00	中 7:45		大会議室、選手ラウンジ 8:00~13:00
	29	日		9:00 ~ 9:30		9:20 中会議室	10:00	12:30	高 なし	中 高13:00	
12	12	土	100M記録会	8:30 ~ 8:45		8:30 JTB ユニタ室	9:00	9:40	8:00 大会議室	9:50頃 大会議室	なし
12	13	日	バッジテスト③	8:25 ~ 8:45		8:30 JTB ユニタ室	9:05	11:00	なし	なし	なし
12	12	土	県選手権 県スプリント	10:00 ~ 10:45	9:40 中会議室	10:35 中会議室	11:15	14:30	なし		大会議室、選手ラウンジ 9:00~17:00
	13	日		11:15 ~ 12:00		11:50 中会議室	12:30	15:30		終了後 大会議室	
12	24	木	県スポ少								
12	25	金	みちのく		17:00 大会議室						すべての小会議室、
	26	土		7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	15:00	なし		大会議室、選手ラウンジ
	27	日		7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	15:00			6:30~15:30
1	3	日	三浦杯	中学生以上 8:00 ~ 8:25 小学生以下 8:25 ~ 8:45	7:30 大会議室	8:30 中会議室	9:10	13:00	オープニング セレモニー 9:00	終了後 ロビー	大会議室、選手ラウンジ 7:00~13:00
1	16	土	ABA杯	16:00 ~ 16:30	15:00 中会議室	16:20	17:00	19:00	15:30 2F初任		大会議室、選手ラウンジ
	17	日	ゴールドスプリント	16:00 ~ 16:30		16:20	17:00	19:00		19:15頃 2F初任	14:00~19:00
1	24	日	バッジテスト④	8:25 ~ 8:45		8:30 JTB ユニタ室	9:05	11:00	なし	なし	なし
2	2	火	市内小学校大会								
2	5	金	長根ウインター		17:00 大会議室						すべての小会議室、
	6	土		7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	14:00	なし		大会議室、選手ラウンジ
	7	日		7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	14:00		なし	6:30~14:30
2	6	土	三八城LC杯 長根小学生交歓会	14:00 ~ 14:30	13:00 中会議室2	14:20 中会議室	15:00	17:00	13:30 2F初任	17:30 多目的室	大会議室、選手ラウンジ 14:30~18:00
2	23	火	デーリー東北新聞社杯 県小学生大会	8:30 ~ 9:00		8:50 中会議室	9:30	11:30	8:00 2F初任	11:45頃 2F初任	大会議室、選手ラウンジ 7:00~12:00
2	28	日	バッジテスト⑤	8:25 ~ 8:45		8:30 JTB ユニタ室	9:05	11:00	なし	なし	なし
3	5	金	長根ファイナル		17:00 大会議室						すべての小会議室、
	6	土		7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	15:00	なし		大会議室、選手ラウンジ
	7	日		7:30 ~ 8:45		8:35 中会議室	9:15	15:00		なし	6:30~15:30

月	日	曜日	参加申込			参加料		
			競技会等	締め切り	申込方法等	金額	支払方法	
8	21	金	長根サマー	8/5 (水) 12:00	WEBのみ	県外	6000	振込
	22	土				県内 (高校生以上)	5,000	
	23	日				県内 (中学生以下)	4,000	
10	25	日	バッジテスト①	10/18 (日)	県内: 参加申込書⇒申込用レターケース 県外: 参加申込書⇒メール 橋本宛	県外登録者のみ	1,000	当日 現金
10	30	金	長根オータム (県選抜)	10/14 (水) 12:00	WEBのみ	県外	6,000	振込
	31	土				県内 (高校生以上)	5,000	
11	1	日	南部地方中学校		メール又はFAX	別途		別途
11	23	月	バッジテスト②	11/16 (日)	県内: 参加申込書⇒申込用レターケース 県外: 参加申込書⇒メール 橋本宛	県外登録者のみ	1,000	当日 現金
11	28	土	高校総体	11/11 (水) 12:00	WEB 及びメール			
	29	日	県中学校			郵送又は メール又はFAX		
12	12	土	100M記録会	12/6 (日)	参加申込書 ⇒申込用レターケース	なし		
12	13	日	バッジテスト③	12/6 (日)	県内: 参加申込書⇒申込用レターケース 県外: 参加申込書⇒メール 橋本宛	県外登録者のみ	1,000	当日 現金
12	12	土	県選手権	12/2 (水) 12:00	WEBのみ	高校生以上	5,000	当日 現金
	13	日	県スプリント 八戸城北LC杯 Jr スプリント			中学生以下	4,000	
12	24	木	県スポ少			別途		別途
12	25	金	みちのく	12/9 (水) 12:00	WEBのみ	県外	6,000	振込
	26	土				県内 (高校生以上)	5,000	
	27	日				県内 (中学生以下)	4,000	
1	3	日	三浦杯	12/6 (日)	参加申込書 ⇒申込用レターケース	1種目	1,000	当日 現金
1	16	土	ABA杯	1/7 (木)	参加申込書 ⇒申込用レターケース		3,000	当日 現金
	17	日	ゴールドスプリント					
1	24	日	バッジテスト④	1/17 (日)	県内: 参加申込書⇒申込用レターケース 県外: 参加申込書⇒メール 橋本宛	県外登録者のみ	1,000	当日 現金
2	2	火	市内小学校大会					
2	5	金	長根ウィンター	1/20 (水)	WEBのみ	県外	6,000	振込
	6	土				県内 (高校生以上)	5,000	
	7	日				県内 (中学生以下)	4,000	
			中学校新人戦		郵送又はメール又はFAX	別途		別途
2	6	土	三八城LC杯 長根小学生交歓会	1/22 (金)	商館宛		2,000	当日 現金
2	23	火	デーリー東北新聞社杯 県小学生大会	2/5 (金)	参加申込書 ⇒申込用レターケース		2,000	当日 現金
2	28	日	バッジテスト⑤	2/21 (日)	県内: 参加申込書⇒申込用レターケース 県外: 参加申込書⇒メール 橋本宛	県外登録者のみ	1,000	当日 現金
	5	金	長根ファイナル	2/17 (水) 12:00	WEBのみ	県外	6,000	振込
	6	土				県内 (高校生以上)	5,000	
	7	日				県内 (中学生以下)	4,000	