



盛岡氷上練習について（小学生向け）

青森県スケート連盟 普及部

日頃より、本連盟の諸事業にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

下記のように練習を行いますので、ご参加をお待ちしております。なお、この盛岡氷上練習は、「氷都八戸パワーアッププロジェクト事業」の一環として、八戸市がスピードスケートの競技人口の増加と競技力の向上を図り、青少年の健全な育成を目的に、岩手県営スケート場への選手送迎にかかるバスの借り上げ経費について補助するものであります。

記

1. 目的 小学生選手のスケート滑走技能向上及び心身両面にわたる健全育成を図る。
2. 期日 11月4日（土）、11日（土）、18日（土）
*中学生・高校生は計6回の練習を予定しておりますが、小学生は健康・体力面を考慮し、練習を上記の3回とします。
3. 会場 岩手県営スケート場
〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ5-9-1 Tel. 019-641-1530
*選手の送迎は貸し切りバスで行います。（バス代は市の補助により不要）
4. 対象 青森県スケート連盟に登録済みの選手（ただしE級以上）及びコーチ（保護者のバス乗車は不可）
*スポーツ安全保険等に加入済みであること。
*スケート脱着など、自分のことは自分でできる者に限る。
*指導者：青森県スケート連盟普及部 橋本、三浦、高橋
5. 日程 5：30 グランドサンピア付近集合、出発
7：30 岩手県営スケート場着
休憩、準備、陸上アップ後に氷上練習
11：00 岩手県営スケート場発
13：00 グランドサンピア付近着、解散
6. 持ち物 ・滑走料（130円）・スケート用具一式・レーシングスーツ・着替え
・飲み物（または購入のためのお金）・軽い食事（昼食用）
*寒くない服装、運動しやすい服装で。手袋、ぼうし（必ず）
7. 参加申し込み
・スケート部等のある学校は、できるだけ学校毎に参加者を取りまとめ、内部メール等で橋本へ提出ください。【各練習日の3日前まで】参加申込書は当日で結構です。
・上記以外の選手は橋本まで個人申し込みとなります。最初に下の連絡先に参加希望であることをご連絡ください。【各練習日の3日前まで】その後は、下の参加申込書に必要事項を記入し、バス乗車時までに提出いただければ結構です。
8. その他 ①雨や荒天により岩手のリンク（屋外）での練習が不可能な場合は予定を変更することがあります。
②出発前に必ずお子様の健康観察を行い、少しでも体調の悪い場合はご遠慮ください。
現地で体調を崩した場合、見学（またはバス内待機）となります。大きなけがの場合は保護者の緊急連絡先に連絡を取った後、救急車で病院へ搬送します。
③車酔いが心配な場合は、酔い止めを飲ませてください。
④携帯電話、スマホ、ゲーム機など練習に必要なものは持ってこないこと。

【連絡先】青森県スケート連盟 普及部 橋本 伸
八戸市立八戸小学校 Tel. : 0178-43-2820 Fax. : 0178-71-1378
Eメール : shin_hashimoto34@yahoo.co.jp
携帯電話 : 090-2021-5375

----- 切り取り× -----

盛岡氷上練習参加申込書

青森県スケート連盟

参加条件に同意し、下記児童の練習参加を承諾します。

参加者氏名	学校名・学年	小学校 年
保護者氏名	緊急連絡先電話番号	

参加する日に○をつけてください。11/4() 11/11() 11/18()